

K.R.A.F.T.

KOMPETENZEN. RESSOURCEN. ACHTSAMKEIT. FÖRDERN & TRAINIEREN.



Beratung & Training zur Unterstützung bei der Arbeitsuche mit dem Ziel:

- Sicherheit in der beruflichen Orientierung gewinnen
- Chancen zur Veränderung erkennen und nutzen
- konkrete Schritte setzen für eine Arbeitsaufnahme

TRAININGS-KURS IN DER GRUPPE

Kursdauer (neu!):	10 Wochen (Montag – Donnerstag, 120 Stunden)
Kursaufbau:	Startworkshop – 3 Stunden Gruppe – 9 Stunden/Woche (Di, Mi, Do 9:00–12:00) Einzelberatung – 6 Stunden pro Kurs Heimarbeit – 2 Stunden/Woche
nächste Einstiegstermine:	3. März 2025 genaue Termine www.humaninprogress.at/aktuelles
Förderung:	Über mögliche Förderbedingungen informiert der/die zuständige AMS-BeraterIn . Gerne erstellen wir einen Kostenvoranschlag für das Förderansuchen.
Terminvereinbarung:	Ein unverbindliches Infogespräch ist notwendig. Termine werden vor Beginn des Kurses mit den BeraterInnen von HUMAN IN PROGRESS vereinbart.
Kursort:	Schottenfeldgasse 26 Stiege 2 Top 14, 1070 Wien (durch den Innenhof)

Das **Trainingsprogramm K.R.A.F.T.** hat zwei grundlegende Ausrichtungen:

Auf erster Ebene stehen **psychosoziale Stabilisierung & Stärkung** im Fokus. Auf zweiter Ebene geht es um den **Prozess der Arbeitsuche**, durch Vermittlung und Erarbeitung folgender Themenstellungen:

- Arbeit & Psyche – (Neu)Orientierung!?
- Bewerbungsprozess – Vom Erstkontakt zum Vorstellungsgespräch
- Arbeitsuchstrategien – 1. & 2. Arbeitsmarkt
- Umgang mit Absagen, Rückschlägen etc.
- Achtsame Kommunikation
- Psychosoziale Unterstützungsangebote

Die Gruppe dient auf beiden Ebenen als wichtige Ressource und Lernfeld. Über den gesamten Zeitraum werden Sie von mindestens einer/m BeraterIn/TrainerIn betreut.

SIE HABEN NOCH FRAGEN?! WIR BERATEN SIE GERNE ... **HIP-INFOLINE: 0699/1179 50-86 ODER -87**