

# K.R.A.F.T.

## KOMPETENZEN. RESSOURCEN. ACHTSAMKEIT. FÖRDERN & TRAINIEREN.



Beratung & Training zur Unterstützung bei der Arbeitsuche mit dem Ziel:

- Sicherheit in der beruflichen Orientierung gewinnen
- Chancen zur Veränderung erkennen und nutzen
- konkrete Schritte setzen für eine Arbeitsaufnahme

### PRÄSENZ-KURS IN DER GRUPPE

|                              |                                                                                                                                                               |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kursdauer (neu!):            | 10 Wochen (Montag – Donnerstag, 120 Stunden)                                                                                                                  |
| Kursaufbau:                  | Startworkshop – 3 Stunden<br>Gruppe – 9 Stunden/Woche (Di, Mi, Do 9:00–12:00)<br>Einzelberatung – 6 Stunden/Kurs<br>Heimarbeit – 2 Stunden/Woche              |
| nächste<br>Einstiegstermine: | voraussichtlich 26. Jänner 2026<br>genaue Termine <a href="http://www.humaninprogress.at/aktuelles">www.humaninprogress.at/aktuelles</a>                      |
| Förderung:                   | Über mögliche Förderbedingungen informiert<br>der/die zuständige AMS-BeraterIn. Gerne erstellen<br>wir einen <b>Kostenvoranschlag</b> für das Förderansuchen. |
| Terminvereinbarung:          | Ein <b>unverbindliches Infogespräch</b> ist notwendig.<br>Termine werden vor Beginn des Kurses mit den<br>BeraterInnen von HUMAN IN PROGRESS vereinbart.      |
| Kursort:                     | Schottenfeldgasse 26 Stiege 2 Top 14, 1070 Wien<br>(durch den Innenhof)                                                                                       |

Das **Trainingsprogramm K.R.A.F.T.** hat zwei grundlegende Ausrichtungen:  
Auf erster Ebene stehen **psychosoziale Stabilisierung & Stärkung** im Fokus. Auf zweiter Ebene geht es um den **Prozess der Arbeitsuche**, durch Vermittlung und Erarbeitung folgender Themenstellungen:

- Arbeit & Psyche – (Neu)Orientierung!?
- Bewerbungsprozess – Vom Erstkontakt zum Vorstellungsgespräch
- Arbeitsuchstrategien – 1. & 2. Arbeitsmarkt
- Umgang mit Absagen, Rückschlägen etc.
- Achtsame Kommunikation
- Psychosoziale Unterstützungsangebote

Die Gruppe dient auf beiden Ebenen als wichtige Ressource und Lernfeld. Über den gesamten Zeitraum werden Sie von mindestens einer/m BeraterIn/TrainerIn betreut.

SIE HABEN NOCH FRAGEN?! WIR BERATEN SIE GERNE ... **HIP-INFOLINE: 0699/1179 50-86 ODER -87**